

HORARI ACTIVITATS DIRIGIDES TANCADAS (A PARTIR DE GENER 2010)

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	
8 a 9		SPINNING 856		SPINNING 856			10 a 11
9,15 a 10,15		TONIFICACIÓ 867	BODY BALANCE 868	G.A.P 867			11 a 12
10,30 a 11,30						GAP 891	12 a 13
11 a 12						PILATES 892	13 a 14
12 a 13							17-18
13,30-14 ,30	SPINNING 870		SPINNING 870			BALLS SALÓ 895	18-19,30
15,30-16,30	G.A.P. 871	PILATES 873 SPINNING 872	G.A.P. 871	PILATES 873 SPINNING 872	BODY PUMP 862	TAICHÍ	24,50 €
17-18						PILATES	34,00 €
18-19	PILATES 876	BODY BALANCE 878	PILATES 876	BODY BALANCE 878	18:15-19 ABDOMINALS 865	PILATES 1s/s	20,00 €
19-20	BODY PUMP 885	G.A.P. 880	BODY PUMP 885	G.A.P. 880	BODY BALANCE 864	BALLS DE SALÓ	19,00 €
20-21	G.A.P. 920 SPINNING 882	STEP 896 SPINNING 883	G.A.P. 920 SPINNING 882	STEP 896 SPINNING 883	BODY PUMP 886 SPINNING 884	SPINNING 1s/s	16,00 €
21-22	BODY PUMP 855 SPINNING 887	BODY COMBAT 888	BODY PUMP 855 SPINNING 887	BODY COMBAT 888	BODY BALANCE 889	SPINNING 2s/s	27,50 €
						SPINNING 3s/s	37,00 €
						SPINNING 4s/s	46,00 €
						ALTRES	
						1 s/s	16,00 €
						2 s/s	24,50 €
						3 s/s	37,00 €
						4 s/s	46,00 €

