

OFERTA ACTIVITATS DIRIGIDES TANCADERES A PARTIR DE MAIG

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES				
8 a 9		SPINNING MAVI		SPINNING MAVI					
9,15 a 10,15	BODY PUMP MAVI	BODYCOMBAT MAVI	CXWORX MAVI	BODYBALANCE MAVI					
14,30-15,30	CXWORX		CXWORX						
		CXWORX		CXWORX					
15,30-16,30	GAC MILI	PILATES MAVI	GAC MILI	PILATES MAVI					
					BODY PUMP PEDRO				
					CXWORX PEDRO				
17-18									
	CXWORX		CXWORX		CXWORX				
18-19	PILATES MAVI	BODY BALANCE LORENA	PILATES MAVI	BODY BALANCE LORENA	18:15 ABDOMINALS MAVI				
19-20	BODYPUMP JUANBA	SPINNING PEDRO	GAC ESTELA	BODYPUMP JUANBA	SPINNING PEDRO	GAC ESTELA	BODY BALANCE MAVI		
20-21	SPINNING SARA	BODY COMBAT JUANBA	SPINNING JAVI	STEP ESTELA	SPINNING SARA	BODY COMBAT JUANBA	SPINNING JAVI	CXWORX PEDRO	SPINNING SARA
21-22	BODY PUMP JUANBA	BODYCOMBAT PEDRO	BODY PUMP JUANBA	BODYCOMBAT PEDRO					

DISSABTE	
	10 a 11
	11 a 12
CXWORX	
TBC MAVI	12 a 13
PILATES MAVI	13 a 14
BALLS DE SALÓ BLANCA	18-19,30

PILATES 36,30 €
 PILATES 1s/s 21,00 €

BALLS DE SALÓ 20,50 €

SPINNING 1s/s 17,10 €
 SPINNING 2s/s 29,50 €
 SPINNING 3s/s 40,00 €
 SPINNING 4s/s 49,00 €

CXWORX 1s/s 12,00 €
 CXWORX 2s/s 20,00 €
 CXWORX 3s/s 27,00 €

ALTRES
 1 s/s 16,80 €
 2 s/s 26,30 €
 3 s/s 40,00 €
 4 s/s 49,00 €



ACTIVITATS MUSCULARS
 ACTIVITATS CARDIOVASCULARS
 ACTIVITATS WELLNESS
 ACTIVITAT COMPLETA / MATRICULA TANCADA
 ACTIVITAT DE NOVA OBERTURA / NOVETAT **NOU**

Els grups de color taronja es faran si hi ha un mínim de persones inscrites